

ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

Vous n'êtes pas seul(e), des solutions existent, il n'est jamais trop tôt pour agir !

*Vous vous sentez
épuisé(e) physiquement,
émotionnellement ?*

*Vous souffrez de stress,
de douleurs chroniques ?*

*Vous avez la boule au
ventre en allant travailler ?*

*Les patients ne suscitent
plus votre intérêt ?*

*Vous avez l'impression
de ne pas être présent(e)
pour votre famille ?*

*Vous êtes
« vidé(e) » par
votre travail ?*

ASRA, numéro d'appel gratuit dédié aux soignants, 7j/7 et 24h/24

0805 62 01 33

Mail : contact@reseau-asra.fr

= Réseau ASRA : Aide aux Soignants d'Auvergne-Rhône-Alpes : <http://reseau-asra.fr/>

Ecoute auprès de médecins formés, et contact auprès de « personnes ressources » spécialisées selon les besoins, pour toutes les sortes de difficultés rencontrées (psychologiques, addictions,...)

Consultations et lieux d'accueil spécialisés en souffrance au travail

- Hôpital de jour PsyPRO Lyon : 20 rue du Général Dayan 69100 VILLEURBANNE

04 72 43 33 00

Sur indication médicale par médecin traitant, médecin du travail ou spécialiste

<https://www.psyprolyon.fr/>

- Clinique de Châtillon, 539 rue Sainte-Clémence 01200 CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

04 50 13 20 00

Consultations et hospitalisations, aile dédiée aux professionnels de santé en souffrance

<https://www.cliniquedechatillon.com/index.php>

Vos URPS travaillent à la prévention de la souffrance au travail

Nous construisons un site-plateforme de prévention de l'épuisement professionnel, dans lequel informations, ressources et outils seront réunis.

Des téléconsultations de prévention de l'épuisement professionnel seront proposées via la télémédecine.

prevention-soignant.fr

(Vous pouvez vous inscrire sur le site pour être informé(e) de son lancement, prévu fin 2019)



U.R.P.S. SAGES-FEMMES
Auvergne - Rhône-Alpes

<https://urps-sf-ara.org/>